

LES MILLS WEEK



ALDIANA

CLUB RESORTS

„Fitness at its best“: Trainiere mit den Profis des deutschen LES MILLS Nationaltrainer- und Presenter-Teams. In dieser besonderen Urlaubswoche werden 10 verschiedene Programme mit den wichtigsten Trainingsinhalten wie Ausdauer, Kraft und Flexibilität angeboten.

Die Stunden versprechen Abwechslung, Motivation, Spaß und schnelle Trainingserfolge. Ein weiterer Vorteil: Du kannst das Workout zu Hause fortsetzen.

Die Gruppen-Fitness-Programme von LES MILLS werden weltweit in 20.000 Studios angeboten – auch in deiner Nähe oder wo und wann immer du möchtest mit LES MILLS+ in deinem App Store.

Das Programm beinhaltet:

BODYPUMP™, BODYCOMBAT™, LES MILLS CORE™, BODYATTACK™, BODYJAM™, LES MILLS TONE™, SH'BAM™, LMI STEP®, RPM™

Termine:

Club Fuerteventura: 08.05.-12.05.2023

Club Calabria: 12.06.-16.06./11.09.-15.09.2023

Club Ampflwang: 26.06.-30.06.2023

Teilnahmegebühr:

€ 111,-* p. P., Dauer 5 Tage

*zzgl. Unterbringung und Anreise, weitere Infos in deinem Reisebüro

LES MILLS



Änderungen vorbehalten. Angebote unter Berücksichtigung der aktuellen Covid-19 Auflagen. Stand: 31.01.2023.



Aldiana GmbH · Emil-von-Behring-Straße 6 · D-60439 Frankfurt